

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение деревни Лузгина
«Детский сад «Аистенок»

Утверждаю

Заведующий МБДОУ д. Лузгина

«Детский сад «Аистенок»

И.В. Бондарева

пр. № 39 от «01» 09 2022г.



Таблица замены пищевой продукции в граммах (нетто) с учетом их пищевой ценности
(На основании Приложения N. 11 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Вид пищевой продукции	Масса г	Вид пищевой продукции - заменитель	Масса,
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо Птицы	97
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Конина I кат.	104
		Мясо лоса (мясо с ферм)	95
		Оленина (мясо с ферм)	104
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина I кат.)	14
		Мясо (говядина I кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
Творог с массовой долей жира 9%	100	яйцо куриное	22
		Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
		Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26

Яйцо куриное (1 шт.)	41	Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87
		Творог с массовой долей жира 9%	105
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		курага	8
		Изюм	22