


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение деревни Лузгина
«Детский сад «Аистенок»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д. Лузгина
«Детский сад «Аистенок»
И.В. Бондарева Бондарева И.В.
пр. № *1/п* от «*1*» *сентября* 2022г.



Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах — не менее)

(На основании Приложения N. 9 таблица № 3 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Показатели	Минимальные суммарные объемы блюд по приемам пищи, грамм	
	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250
Ужин	400	450
Второй ужин	100	150