МБДОУ д. Лузгина «Детский сад «Аистенок»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ д. Лузгина
«Детский сад «Аистенок»
_____ Бондарева И.В.
«31»августа 2020г.

Режим дня старшей подготовительной группы
В осенне-зимний период
На 2020-2021 учебный год

1	Прием детей. Осмотр. Игры.	8:30-9:00
2	Утренняя гимнастика.	8:45-9:00
3	Подготовка к завтраку, завтрак	9:00-9:20
4	Подготовка к занятиям. Занятия	9:20-10:25
5	2-ой завтрак.	10:25-10:35
6	Подготовка к прогулке, прогулка.	10:35-11:30
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.	11:30-12:15
8	Подготовка к обеду. Обед.	12:15-13:00
9	Дневной сон, постепенный подъем.	12:00-1500
10	Гимнастика после сна, подготовка к полднику.	15:00-15:30
11	Полдник	15:30-16:00
12	Подготовка к прогулке, прогулка.	16:00-17:00
13	Игры, уход детей домой .	17:00-17:30